



I JORNADAS DE SALUD COMUNITARIA DE LA RIOJA.

Un paso en el camino

Desde el Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP) de La Rioja¹ organizamos recientemente las I Jornadas de Salud Comunitaria en la región, que tuvieron lugar el 20 y 21 de octubre de 2015 en el Aula Magna de la Universidad de La Rioja.

Acabábamos de empezar la andadura del grupo y nos propusimos hacer unas jornadas para **potenciar la participación comunitaria en salud**: sensibilizando a profesionales sociosanitarios y ciudadanía sobre su importancia, posibilitando el encuentro entre personas interesadas en este ámbito y dando pie a una necesaria reflexión sobre la participación activa en salud comunitaria.

La asistencia de unas 200 personas cada día nos ha hecho valorar esta iniciativa como un éxito, teniendo en cuenta que en La Rioja hay una necesidad de abordar el tema de la salud comunitaria, que no había tenido respuesta en los últimos años.

La participación fue diversa, desde estudiantes de enfermería, integración y trabajo social a profesionales de diferentes ámbitos e instituciones (médic@s, enfermer@s, trabajadores/as sociales, educadores/as...) y ciudadan@s de distintas asociaciones y movimientos sociales, tanto de La Rioja, como de comunidades autónomas limítrofes.

Las jornadas comenzaron la tarde del 20 de octubre, en un acto inaugural donde se mostró un claro apoyo institucional, desde el ámbito local y autonómico, inaugurando la Consejera de Salud Dña. María Martín Díez de Baldeón. A continuación, en mesa redonda se debatió sobre dificultades y retos para la participación comunitaria en salud en La Rioja, a partir de la experiencia de diferentes profesionales de la salud (médica familiar y comunitaria, médica experta en Salud Pública, doctor en enfermería comunitaria, presidenta del Colegio del Trabajo Social), con presencia también de la concejala del área de salud del Ayuntamiento de Logroño, y de la iniciativa ciudadana a través del proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural en los barrios de San José y Madre de Dios de Logroño. Asistió también el presidente del Colegio de Enfermería de la Rioja.

A continuación hubo un interesante foro de debate abierto que permitió reflexionar colectivamente sobre la participación en salud como necesidad y derecho de tod@s, dinamizado por Juan Luis Ruiz Giménez Aguilar.

El 21 de octubre la tarde se inició con un taller breve sobre cómo iniciar un proyecto de intervención comunitaria desde un centro de salud, basado en las recomendaciones del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria. Y como colofón final una mesa redonda con interesantísimas experiencias de salud comunitaria y participación que vinieron de distintas partes del estado: desde el proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural de Logroño, a la experiencia de *Activos en Salud* y *Paseos Saludables* del Centro de salud de San Pablo en Zaragoza, los consejos de salud y la participación en salud en el barrio de Vallecas en Madrid y la experiencia de sistema sanitario participado que aportó el proyecto Progreso en Badajoz.

Además de las experiencias compartidas, los vínculos generados, las nuevas incorporaciones y el empoderamiento generado en el grupo PACAP Rioja, las jornadas generaron las siguientes conclusiones que compartimos, y que creemos que muestran los pasos necesarios en el trabajo hacia la participación activa en salud y la salud comunitaria en nuestra comunidad autónoma:

1. Impulsar la formación en salud comunitaria en diferentes ámbitos.

¹ El grupo PACAP Rioja cuenta con la participación de diferentes profesionales sociosanitari@s y de asociaciones y entidades como APIR, ARPS, Asociaciones Colletero y PANAL de Nalda, Colegio del Trabajo Social de La Rioja, Comité Antisida, FEAPS, Fundación Pioneros, Marea blanca, Proyecto ICI, Rioja Acoge, asociación ALIMENTUM, Dirección General de Salud Pública y Sociedad Riojana de Medicina de Familia y Comunitaria –srmFYC-.

2. Fomentar el trabajo intersectorial.
3. Establecer sinergias con los procesos comunitarios en marcha.
4. Hacer “abogacía de la salud” para conseguir una participación en salud real.
5. Promover el enfoque comunitario y de promoción de salud en los centros de salud.
6. Aprovechar la oportunidad de la Estrategia Nacional de Promoción de la Salud en el marco de la cronicidad para impulsar la salud comunitaria en La Rioja.

Tras las jornadas queda el día a día, y la ilusión de seguir trabajando por mejorar la salud de la población riojana mediante la promoción de un enfoque comunitario y su aplicación cotidiana en acciones y actividades comunitarias.

Os esperamos en las próximas jornadas. Tal vez pronto...

Grupo PACAP Rioja

Octubre de 2015

