

## Mentalízate

Cristina Rodríguez Caldero (representante autonómica de Castilla y León nos explica:

El programa “Mentalízate” es para luchar contra el estigma de la enfermedad mental y también para prevenirla. Una parte es dar charlas a los institutos, les dicen a los chicos que el consumo de drogas es un factor de riesgo muy importante para padecer algunas enfermedades mentales y de esa forma hacen también prevención del consumo de drogas.

La campaña se ha presentado también en algunos centros de salud dando sesiones clínicas ya que la enfermedad mental es una gran desconocida para muchos médicos de familia.

La asociación “El Puente” por 2 años consecutivos ha realizado una campaña informativa sobre la salud mental denominada “Mentalízate”, con 3 tipos de actividades en 2008:

1. Contacto con los medios de comunicación.
2. Charlas informativas en 11 centros educativos de la provincia de Valladolid, con un total de 34 charlas impartidas a 1001 alumnos, entre 15 y 18 años.
3. Entrega de marcapáginas en bibliotecas de Medina del Campo, Tudela de Duero y Valladolid.