

CELEBRADOS POR SÉPTIMO AÑO CONSECUTIVO LOS ENCUENTROS DEL PACAP

(En Comunidad. *Publicación periódica del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria*, nº 8. Ed. semFYC, 2005)

La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) celebró el 22 de abril el *VII Encuentro del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria* (PACAP). En esta séptima edición, el Encuentro se ha llevado a cabo en la sede de la Universidad Carlos III de Leganés (Madrid) y en el mismo han participado un total de 150 profesionales vinculados con la atención primaria de salud, procedentes de distintos campos y sectores: medicina de familia, enfermería, trabajo social, educación, psicología y sociología.

El tema central de este Encuentro ha sido la *coordinación intersectorial*, dado que una gran parte de los problemas que se atienden desde los centros de salud requiere, para su abordaje, del trabajo coordinado con otros profesionales. Para la semFYC es fundamental que, desde la atención primaria se produzca un cambio de estrategia para enfrentar muchos de los problemas de salud que llegan a la consulta, ya que la resolución de los mismos requiere de un abordaje interdisciplinar y del trabajo coordinado con profesionales de otros sectores del territorio.

Con este VII Encuentro se pretendía avanzar en el conocimiento sobre la coordinación intersectorial en base a experiencias que se están llevando en la actualidad en distintos lugares de la geografía española, tanto en el ámbito urbano como en el rural. Experiencias que hablan de que es posible coordinar recursos y saberes para la mejor resolución de los problemas de la población.

La jornada de trabajo comenzó con la entrega de documentación y una *Mesa inaugural*, en la que participaron José Luis Pérez, Alcalde de Leganés, Manuel Oñorbe de Torre, Director General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad y Consumo, Miguel Ángel Rodríguez Santirso, Subdirector General de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud y Luis Aguilera García, Presidente de semFYC.

En la *Mesa Redonda* que centró las actividades de la mañana, y que fue coordinada por el médico de familia Luis Astray Coloma, se profundizó en los mecanismos de coordinación intersectorial en base a tres experiencias multidisciplinares: “*Beas, una experiencia multidisciplinar en el medio rural*”, llevada a cabo en Beas de Granada; “*Procesos comunitarios en el Área 9 de Madrid: para la participación todos necesarios pero cada uno desde su lugar*” de la Comunidad de Madrid y “*Grupo técnico de coordinación Las Remudas-La Pardilla: una experiencia de coordinación de recursos*”, desarrollada en Telde, Gran Canaria.

En la exposición de las 3 experiencias, que se han desarrollado desde distintos centros de salud en coordinación con otros sectores como educación o servicios sociales, se puso de manifiesto la importancia de incorporar al rol profesional del médico/a de familia la relación con los profesionales de otros sectores. En este sentido, se señaló como especialmente importante el tema de la formación. Otros factores como la institucionalización de los proyectos o la necesidad de definir claramente en qué

consiste la participación de cada uno de los sectores implicados, se señalaron como cruciales para el éxito de los proyectos intersectoriales.

Hay que destacar como de especial relevancia el hecho de que 2 de las experiencias presentadas se relataron desde las distintas perspectivas profesionales implicadas en su desarrollo. Esto enriqueció sustancialmente la Mesa y aportó elementos centrales para el debate posterior sobre las dificultades en la práctica de trabajar coordinadamente con otros profesionales y con otros recursos de la zona básica de salud.

A lo largo de la tarde se realizaron un total de 5 talleres (ver cuadro) sobre temáticas variadas que permitieron a los participantes profundizar en grupos pequeños sobre diversos aspectos de la orientación social en salud.

TALLERES VII ENCUENTRO PACAP

1. De la consulta a la atención primaria orientada a la comunidad.
2. Promoción de salud y participación comunitaria en la adolescencia.
3. Una experiencia comunitaria: Programa de intervención de ayuda en duelo. De la actividad a la intervención y participación comunitaria.
4. El ejercicio del rol profesional de los médicos de familia. Desgastes, malestares y alternativas. Aportes desde la metodología de los procesos correctores comunitarios.
5. Taller para responsables autonómicos del PACAP

En el taller “*De la consulta a la atención primaria orientada a la comunidad*” se analizó, en base a ejemplos, cómo integrar la orientación comunitaria en el trabajo clínico, en el día a día de los centros de salud, condición esta indispensable para que se produzca una reorientación del trabajo de los centros de salud hacia la promoción de la salud. El taller ha sido coordinado por Gonçal Foz, en la actualidad coordinador de la Unidad Docente de Barcelona y destacado miembro del Grupo APOC de la Sociedad Catalana.

¿Participan los adolescentes en los espacios de promoción de salud? ¿cuáles son sus formas de participación?. En el taller “*Promoción de salud y participación comunitaria en la adolescencia*”, coordinado por Patricio Lázaro, pediatra y experto en intervención con jóvenes, se analizó cómo establecer vías de comunicación desde los centros de salud con los/las jóvenes y cómo intervenir con este sector de población en base al proyecto de participación comunitaria “Aprendiendo entre todos a relacionarnos de forma saludable”.

En el taller “*Una experiencia comunitaria: Programa de intervención de ayuda en duelo De la actividad a la intervención y participación comunitaria*” coordinado por M^a Eugenia Azpeitia y Begoña Ormaechea, ambas profesionales del Centro de Salud Olarizu de Vitoria, se analizó el proceso por el cual se ha pasado de una actividad de tipo grupal, tal como el programa de intervención de ayuda en duelo, a un ambicioso programa de intervención y participación comunitaria dirigida a la promoción de la salud de toda la población adscrita al centro.

Los médicos/as de familia cada vez se reconocen más como profesionales quemados y las investigaciones al respecto aportan datos preocupantes. Por otra parte, las características de la demanda de la población se modifican y las consultas se masifican

con las consiguientes dificultades en los encuentros entre médicos/as y pacientes. Así las cosas, no es fácil que los médicos/as se impliquen en la realización de actividades comunitarias. En el taller “*El ejercicio del rol profesional de los médicos de familia. Desgastes, malestares y alternativas. Aportes desde la metodología de los procesos correctores comunitarios*”, coordinado por Elena Aguiló y Mirtha Cucco, ambas profesionales de dilatada experiencia en procesos de desarrollo comunitario, se reflexionó sobre el ejercicio del rol profesional y se analizó la problemática cotidiana a la luz de elementos conceptuales procedentes de campos científicos como la psicología o la sociología.

En el taller dirigido específicamente a los/las Responsables Autonómicos del PACAP se analizaron y debatieron en base a las experiencias de los participantes estrategias para promover las actividades comunitarias en los centros de salud a través del PACAP.

En el marco del Encuentro también se celebró la “*Reunión de trabajo de los Planes Comunitarios de la Comunidad de Madrid*”. En dicha reunión, participaron los siguientes planes:

- El Plan comunitario de Carabanchel Alto.
- El Proyecto de intervención comunitaria del distrito de Moratalaz.
- El Plan 18000 de Vallecas.
- El Proceso de desarrollo comunitario del Sector III de Getafe.
- El Proceso de desarrollo comunitario del distrito de Tetuán, “Tetuán participa”.
- Proyecto de desarrollo comunitario del Área IX de Atención Primaria.

El VII Encuentro del PACAP se cerró con una Mesa en la que se trató de la coordinación intersectorial desde la perspectiva de las administraciones sanitarias y de las sociedades científicas, en la que participaron M^a Luisa Illescas Sánchez, Directora Gerente de Atención Primaria del Área 9 de Madrid, Asensio López Santiago, Vicepresidente de semFYC y Mario Soler Torroja, Coordinador del PACAP.

Por último, hay que reseñar que al igual que en ediciones anteriores se habilitó un espacio y se reservó un tiempo para que los/las profesionales participantes pudieran exponer en forma de panel las experiencias de orientación comunitaria que llevan a cabo desde sus centros de salud. En esta ocasión fueron 15 los paneles presentados.

Fue, en opinión de muchas de las personas participantes, una jornada enriquecedora, que sirvió al doble objetivo de reflexionar y de intercambiar experiencias e inquietudes entre profesionales que, con su práctica, están incorporando la perspectiva de promoción de salud al trabajo cotidiano de los centros de salud.

Desde el PACAP ya estamos trabajando en la preparación del *VIII Encuentro PACAP* que será en abril de 2006 y que como novedad se celebrara en la ciudad de Barcelona, respondiendo al objetivo de comenzar a descentralizar las actividades de ámbito nacional que organiza el Programa y potenciar así el PACAP en su nivel autonómico.